

---

# Πρόγραμμα Προσαρμογής

Σεπτέμβριος 2022



Frederick University



**FREDERICK**  
INSTITUTE OF TECHNOLOGY

# Λευκωσία

Σεπτέμβριος

■ ΟΜΑΔΑ 1    ● ΟΜΑΔΑ 3  
 ✖ ΟΜΑΔΑ 2    ▲ ΟΜΑΔΑ 4

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
5 10:00 Έναρξη Προπαρασκευαστικού Προγράμματος (ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ)	6	7 BE goal oriented	8 MEET Your Neighbourhood!*	9
12	13	14 BE the best version of yourself	15 Meet Lympia* Χρήση Ψηφιακών Εργαλείων	16 Χρήση Ψηφιακών Εργαλείων
19	20	21 Διαγνωστική Εξέταση στη Χημεία (ΟΜΑΔΑ 4) BE a proactive learner	22 Διαγνωστική Εξέταση στα Μαθηματικά (ΟΜΑΔΑ 2) Διαγνωστική Εξέταση στη Φυσική (ΟΜΑΔΑ 4)	23 MEET us @ the Beach!*
26 Διαγνωστική Εξέταση στα Αγγλικά (ΟΜΑΔΕΣ 1&2)	27 Meet Palaichori*	28 MEET US Μέρα Υποδοχής Νέων Φοιτητών/τριών	29 MEET US Μέρα Υποδοχής Νέων Φοιτητών/τριών	30

## Περιγραφή δραστηριοτήτων

**Meet your Neighbourhood:** Σας προσκαλούμε να μνησθείτε στα μουσικά και στις εκπλήξεις που κρύβει η περιοχή του Πανεπιστημίου μας. Ελάτε να εξερευνήσουμε μαζί όλα τα σημεία ενδιαφέροντος και να ανακαλύψουμε τα urban στέκια της γειτονιάς μας! Μετά το τέλος της ξενάγησης κερνάμε καφέ! (Η δραστηριότητα προσφέρεται στο campus της Λευκωσίας).

**Meet Limassol:** Σας προσκαλούμε να γνωρίσετε τη Λεμεσό. Ελάτε να εξερευνήσουμε και να ανακαλύψουμε τα στέκια της πόλης! Μετά το τέλος της ξενάγησης κερνάμε καφέ! (Η δραστηριότητα προσφέρεται στο campus της Λεμεσού).

**Meet Lympia:** Ελάτε να σεργιανίσουμε στην κοινότητα των Λυμπιών και να εξερευνήσουμε τα instagramικά της spots κάνοντας αρχή με τη «σκόλα της αγάπης»! Έπειτα θα γνωρίσουμε τον πυρήνα του χωριού, το υπό κατασκευή παρασκευαστήριο σαποουνιών με βάση το λυμπιανό ελαιόλαδο, θα πιούμε καφέ και θα τα πούμε στον «κασκαντέρ», έναν νεοσύστατο χώρο συνάντησης στον πυρήνα του χωριού. Μάθε ότι: Μαζί μας, σε ρόλο ξεναγού, θα είναι η απόφοιτός μας Παυλίνα Πλάτωνος, κάτοικος Λυμπιών και ενεργό μέλος της κοινότητας. Η Παυλίνα, στην κοινότητά της κάνει τη διαφορά!

**Meet Palaichori:** Πάμε βουνό! Η διαδρομή για το χωριό είναι μαγική. Καταπράσινο και δροσερό (τη ζακέτα μην ξεχάσεις!), γεμάτο ζωή και φιλοξενία, έτοιμο να σε κερδίσει αμέσως. Έλα, να περπατήσουμε στα σοκάκια του, να δούμε τα αξιοθέατά του, να γνωρίσουμε τους χαμογελαστούς ανθρώπους του κι έπειτα να απολαύσουμε το πεντανόστιμο φαγητό μας κάτω από τους αιωνόβιους πλάτανους. Λένε πως δεν θέλει πολλά ο άνθρωπος για να ζήσει στιγμές ευτυχίας και έχουν απόλυτο δίκιο!

**Meet us at the Beach and #Beactive:** Η καθιερωμένη βραβευμένη μας εξόρμηση στην παραλία. Φέτος το θέμα της διοργάνωσης θα είναι “TIME ATTACK”. Η ομάδα των φοιτητών/τριών που θα ολοκληρώσει τα αγωνίσματα με την υψηλότερη βαθμολογία ΚΕΡΔΙΖΕΙ! Δημιουργήστε την ομάδα σας και δοκιμάστε το, ή απλά ελάτε για ηλιοθεραπεία.

**MEET Us:** #TheJourneyToMySuccess: Το δικό σου ταξίδι στην επιτυχία ξεκινά εδώ! Μέρα Υποδοχής και Δήλωσης Μαθημάτων για το Χειμερινό Εξάμηνο (υποχρεωτική παρουσία).

# Λεμεσός

Σεπτέμβριος

■ ΟΜΑΔΑ 1    ● ΟΜΑΔΑ 3  
 ✖ ΟΜΑΔΑ 2    ▲ ΟΜΑΔΑ 4

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
5 10:00 Έναρξη Προπαρασκευαστικού Προγράμματος (ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ)	6	7 BE goal oriented	8 MEET Limassol*	9
12	13	14 BE a proactive learner	15 Meet Lympia* Χρήση Ψηφιακών Εργαλείων	16 Χρήση Ψηφιακών Εργαλείων
19	20	21 BE the best version of yourself	22 Διαγνωστική Εξέταση στα Μαθηματικά (ΟΜΑΔΑ 2)	23 MEET us @ the Beach!*
26 Διαγνωστική Εξέταση στα Αγγλικά (ΟΜΑΔΕΣ 1&2)	27 Meet Palaichori*	28 MEET US Μέρα Υποδοχής Νέων Φοιτητών/τριών	29 MEET US Μέρα Υποδοχής Νέων Φοιτητών/τριών	30

## Prepare for your Journey:

Σειρά Εργαστηρίων για Νεοεισερχόμενους/ες Φοιτητές/τριες! Κατά τη διάρκεια του προπαρασκευαστικού προγράμματος θα πραγματοποιηθούν τα πιο κάτω εργαστήρια με στόχο την ανάπτυξη δεξιοτήτων και συνθησιών που θα σε βοηθήσουν να γίνεις ένας/μία πετυχημένος/η φοιτητής/-τρια.

Είστε έτοιμοι/ες να:

**Be goal oriented**\_βάλετε στόχους;

**Be a proactive learner**\_μάθετε δεξιότητες αποτελεσματικής μελέτης;

**Be the best version of yourself**\_γίνετε η καλύτερη εκδοχή του εαυτού σας;

**Χρήση Ψηφιακών Εργαλείων:** Μάθετε ό,τι χρειάζεται να γνωρίζετε για τα ψηφιακά εργαλεία που πλαισιώνουν τη μάθηση στο Πανεπιστήμιο Frederick & στο Frederick Institute of Technology!

\*Για αυτή τη δραστηριότητα, είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής είτε στον χώρο εξυπηρέτησης φοιτητών/τριών (Υποδοχή) είτε μέσω email: studentwelfare@frederick.ac.cy

Σημείωση: Οποιαδήποτε δραστηριότητα του Προγράμματος Υποδοχής και Προσαρμογής Νεοεισερχόμενων Φοιτητών/τριών ενδέχεται να ακυρωθεί ή να αναπροσαρμοστεί και να προσφερθεί με τη χρήση ψηφιακών μεθόδων χωρίς τη φυσική παρουσία των φοιτητών/τριών σε περίπτωση που τα δεδομένα σε σχέση με την πανδημία διαφοροποιηθούν, ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες και συστάσεις των αρμόδιων Φορέων.

## Προπαρασκευαστικά Μαθήματα

Το Πανεπιστήμιο θα προσφέρει, κατά τη διάρκεια του Σεπτεμβρίου, εντατικά προπαρασκευαστικά μαθήματα που σκοπό έχουν να σε προετοιμάσουν κατάλληλα και έτσι να αρχίσεις πιο ομαλά το Πρόγραμμα Σπουδών της επιλογής σου. Κατά τη διάρκεια των εντατικών προπαρασκευαστικών μαθημάτων θα σου δοθεί η ευκαιρία να γνωρίσεις το περιβάλλον του Πανεπιστημίου και τους χώρους στους οποίους θα κινείσαι.

## Διαγνωστικές Εξετάσεις

Η διαγνωστική εξέταση είναι το μέσο με το οποίο το Πανεπιστήμιο θα διαπιστώσει το επίπεδο γνώσεων των φοιτητών/τριών σε συγκεκριμένα μαθήματα, για να είναι σε θέση να μεριμνήσει ώστε οι φοιτητές/τριες να αποκτήσουν τις απαραίτητες θεμελιώδεις γνώσεις για την επιτυχία στις σπουδές τους.

Συγκεκριμένα, στις 26 Σεπτεμβρίου όλοι/ες οι φοιτητές/τριες στις ομάδες 1 & 2, θα παρακαθήσουν σε απλή διαγνωστική εξέταση στα Αγγλικά. Στις 22 Σεπτεμβρίου, οι φοιτητές/τριες της Πολυτεχνικής Σχολής θα παρακαθήσουν επιπλέον και σε απλή διαγνωστική εξέταση στα Μαθηματικά.

Όσοι από τους/τις φοιτητές/τριες του Τμήματος Φαρμακευτικής (ομάδα 4) πρέπει να παρακολουθήσουν υποχρεωτικά τα προπαρασκευαστικά μαθήματα της Φυσικής και Χημείας (ή ενός εκ των δύο) θα παρακαθήσουν και σε εξετάσεις, οι οποίες θα πραγματοποιηθούν αντίστοιχα στις 21 και 22 Σεπτεμβρίου. Τα αποτελέσματα των γραπτών εξετάσεων, στο ένα ή και στα δύο πιο πάνω μαθήματα, θα καθορίσει κατά πόσο ο/η φοιτητής/τρια θα παρακολουθήσει κανονικά τα μαθήματα αυτά ή θα χρειαστεί περαιτέρω στήριξη κατά τη διάρκεια του εξαμήνου.

## Ποιο μάθημα πρέπει να παρακολουθήσω ανάλογα με το πρόγραμμα σπουδών μου;

Μαθήματα	ΑΓΓΛΙΚΑ ↓	ΑΓΓΛΙΚΑ & ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ↓	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ↓	ΧΗΜΕΙΑ & ΦΥΣΙΚΗ ↓
<b>ΠΤΥΧΙΑ</b> Frederick University	<ul style="list-style-type: none"><li>- Visual Communication</li><li>- Interior Design</li><li>- Fashion and Image Design</li><li>- Δημοσιογραφία</li><li>- Κοινωνική Εργασία</li><li>- Ψυχολογία</li><li>- Προδημοτική Εκπαίδευση</li><li>- Δημοτική Εκπαίδευση</li><li>- Επιστήμη Φυσικής Αγωγής &amp; Αθλητισμού</li><li>- Νοσηλευτική</li><li>- Νομική</li><li>- Business Administration</li><li>- Accounting and Finance</li><li>- Maritime Studies</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Electrical Engineering</li><li>- Automotive Engineering</li><li>- Mechanical Engineering</li><li>- Civil Engineering</li><li>- Computer Engineering</li><li>- Computer Science</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Αρχιτεκτονική</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Φαρμακευτική</li></ul>
<b>ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ</b> Frederick Institute of Technology	Προτείνουμε <b>ΟΛΟΙ/ΟΛΕΣ</b> οι νεοεισερχόμενοι φοιτητές/τριες να παρακολουθήσουν Αγγλικά.			

**ΟΜΑΔΑ 1 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ**  
Διάρκεια Μαθήματος: 9:00 – 10:15

**ΟΜΑΔΑ 2 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΑΓΓΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ**  
Διάρκεια Μαθημάτων: 9:00 – 11:45

**ΟΜΑΔΑ 3 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ (ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ)**  
Διάρκεια Μαθημάτων: 09:00 – 13:30

Γνωσιολογικά Θέματα: Η Αρχιτεκτονική ως Επιστήμη και Τέχνη - Η Γεωμετρία στην Αρχιτεκτονική - Φυσική στην Αρχιτεκτονική - Το Σκίτσο στην αρχική αρχιτεκτονική σύνθεση - Διάρθρωση και στόχοι των προσφερόμενων μαθημάτων.

Το αναλυτικό πρόγραμμα θα δοθεί την πρώτη ημέρα των προπαρασκευαστικών μαθημάτων.

**ΟΜΑΔΑ 4 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ**  
Διάρκεια Μαθημάτων Χημείας (ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ): 10:00 – 13:10

Διάρκεια Μαθημάτων Χημείας και Φυσικής (ΤΡΙΤΗ ΚΑΙ ΠΕΜΠΤΗ): 10:00 – 15:20